

Mój głos. Nasza wspólnota.

Zauważ. Zabierz głos. Działaj z innymi.

Lepsza atmosfera w klasie. Sąsiedzka inicjatywa. Wiadomość sprawdzona przed udostępnieniem. Świadome uczestnictwo nie jest odległą ideą. Zaczyna się od tego, co zauważasz, jak rozmawiasz i co robisz dla wspólnego dobra.

Społeczeństwo obywatelskie tworzymy, kiedy interesujemy się wspólnymi sprawami, współpracujemy i bierzemy odpowiedzialność za swoje wybory. Jest na to miejsce w szkole, sąsiedztwie i w sieci. Nie musisz mieć gotowego projektu — możesz zacząć od pytania: „Co możemy zrobić razem?”.

W INITIO zaczynamy od spotkania

Wierzmy, że odpowiedzialność za wspólnotę wyrasta z relacji. W HorseConnect łączymy Trening Umiejętności Społecznych, kontakt z naturą i obecność koni z edukacją obywatelską i cyfrową. Chcemy, by doświadczenie współpracy stawało się inspiracją do działania także poza warsztatem.

Tworzymy przestrzeń, w której można pytać, słuchać, próbować i potrzebować wsparcia. Każda osoba może wnieść coś ważnego — pomysł, uważną obserwację, pomoc w organizacji lub spokojne wysłuchanie innych.

Sześć wartości. Codzienny wpływ.

Uważność

Zauważ potrzebę, zanim zaproponujesz rozwiązanie. Zatrzymaj się przy osobie, której głos łatwo przeoczyć.

Troska

Zamień zainteresowanie w pomoc. Dbaj o ludzi, zwierzęta i wspólną przestrzeń, pamiętając także o sobie.

Zaangażowanie

Znajdź zadanie na miarę swoich możliwości. Małe, konsekwentne działanie również służy wspólnemu dobru.

Empatia

Zapytaj o inną perspektywę. Wspólny pomysł zyskuje sens, gdy uwzględnia ludzi, których dotyczy.

Odpowiedzialność

Rozważ skutki decyzji, dotrzymuj uzgodnień i naprawiaj pomyłki. Tak budujesz zaufanie we wspólnocie.

Szacunek

Daj miejsce różnym głosom i granicom. Nie trzeba zgadzać się we wszystkim, aby współpracować.



**Nie musimy działać tak samo,
żeby działać razem.**

Twój udział ma znaczenie już teraz.

Nie potrzebujesz wielkiej akcji ani roli lidera. Zaproszenie kogoś do rozmowy, zgłoszenie pomysłu i zadbanie o wspólne rzeczy to dobry początek. **Wspólnota nie jest zadaniem dla kogoś innego — jest przestrzenią, którą tworzymy razem.**

AKTYWNOŚĆ OBYWATELSKA • WSPÓŁDECYDOWANIE • WOŁONTARIAT

Zacznij blisko. Zaproś innych.

Zmiana może zacząć się od jednej rozmowy. Jej siłą staje się współpraca i odpowiedź na rzeczywistą potrzebę, nie rozgłos.

Szkoła, biblioteka, podwórko czy miejscowość to nie tylko miejsca, z których korzystasz. Możesz współtworzyć ich codzienność: zgłaszać potrzeby, proponować rozwiązania i włączać się w działania. Świadomy udział oznacza także słuchanie tych, którzy mają inne doświadczenia lub potrzebują innego sposobu uczestnictwa.

Zabierz głos w sprawie, która jest ważna

Porozmawiaj z wychowawcą, opiekunem samorządu uczniowskiego, bibliotekarzem lub lokalną organizacją. Opowiedz, co warto zmienić, komu może to pomóc i dlaczego. Zapytaj o możliwość wspólnego działania.

Rzeczowa propozycja otwiera rozmowę: „Chcemy ułatwić nowym uczniom poznanie szkoły. Proponujemy wspólny spacer i czytelną mapę”.

Pomagaj tak, by wzmacniać innych

Wołontariat i działania społeczne pozwalają dzielić się czasem, umiejętnościami i uwagą. Możesz włączyć się w uzgodnioną akcję pomocy, zadbać o otoczenie albo wesprzeć organizację wydarzenia. Najpierw zapytaj, jaka pomoc jest potrzebna. Z dorosłym ustal zadanie odpowiednie do wieku i możliwości – pomaganie nie wymaga rezygnowania z własnych granic.

Od potrzeby do wspólnego celu

Zapytaj osoby, których dotyczy pomysł. Zaproś je do współpracy, ustalcie role, miejsce i termin. Zadbajcie o udział osób potrzebujących wsparcia. Dobry plan powstaje z ludźmi, a nie za nich.

Pieniądze są narzędziem, nie celem

Sprawdźcie, co już macie, czego brakuje i co jest naprawdę niezbędne. Uzgodnijcie koszty i odpowiedzialność. Nie trzeba wydać całej kwoty – ważne, by zasoby służyły wspólnej potrzebie.

Demokrację ćwiczymy w rozmowie

Słuchanie, uzasadnianie pomysłów, negocjowanie i przejrzyste zasady wyboru to praktyka współdecydowania. Szanuj głos innych także po głosowaniu. Prawa i godność nie są nagrodą za zgodę z większością. W HorseConnect debata, mini-symulacja Rady UE „Polska przewodniczy UE 2025” oraz projekt petycji służą poznawaniu różnych perspektyw i formułowaniu postulatów – od spraw lokalnych po europejskie.

Inspiracja: książki łączą ludzi

Klasowa wymiana książek może być czymś więcej niż przekazaniem rzeczy. To okazja do rozmowy, podziału zadań i zaproszenia nowych osób. Uzgodnijcie z nauczycielem zasady i zadbajcie, aby osoba bez książki na wymianę również mogła uczestniczyć. Po spotkaniu zapytajcie, co warto kontynuować. To propozycja do wspólnego zaplanowania.

Poznajawaj prawa. Bierz odpowiedzialność.

Świadomy udział to także poznawanie praw i obowiązków dziecka, ucznia i obywatela. Pytaj o zasady życia szkoły, szukaj zrozumiałej informacji i korzystaj ze wsparcia dorosłych. Szanuj granice innych, dbaj o wspólne rzeczy i dotrzymuj uzgodnień. Tak łączysz własny głos z odpowiedzialnością za wspólnotę.

Nie czekaj na idealny pomysł. Zacznij od ważnej potrzeby.

ŚWIADOME KORZYSTANIE Z INTERNETU · ODPOWIEDZIALNOŚĆ ZA SŁOWO

Sprawdzam. Rozmawiam. Nie dokładam krzywdy.

Twój głos ma znaczenie również online. Używaj go, żeby łączyć ludzi, dzielić się rzetelną informacją i wspierać, a nie wykluczać.

Internet może służyć nauce, współpracy i dobremu inicjatywom. Można dzięki niemu zaprosić do działania, wyjaśnić ważną sprawę lub pokazać potrzebę społeczności. Warto jednak pamiętać, że udostępnienie jest decyzją: wpływa na innych ludzi i na jakość wspólnej rozmowy. **Zasięg nie zastępuje rzetelności.**

PAUZA

nie reaguję w pośpiechu

ŹRÓDŁO

sprawdzam pochodzenie

KONTEKST

czytam całość i datę

DECYZJA

ważę skutki działania

Sprawdzaj informacje. Przeciwdziałaj dezinformacji.

Przeczytaj więcej niż nagłówki. Sprawdź, kto opublikował wiadomość, kiedy powstała i na czym się opiera. Sięgnij do pełnego komunikatu; porównaj twierdzenia z innym wiarygodnym źródłem. Oddziel fakt od opinii i domysłu. Gdy brakuje potwierdzenia, nie musisz rozstrzygać od razu. „Najpierw sprawdzę” jest odpowiedzialnym wyborem.

Pomyłka może zdarzyć się każdemu. Gdy przekażesz nieprawdziwą wiadomość, wróć do niej, sprostuj ją i wyjaśnij, co udało się ustalić. Nie oceniaj intencji autora bez podstaw. **Rzetelność polega również na gotowości do poprawienia własnego błędu.**

Rozmawiaj o rozwiązaniach, nie przeciwko ludziom

Wspólnota potrzebuje różnych zdań, ale nie potrzebuje poniżania. Zamiast etykietować drugą osobę, nazwij problem, przedstaw argument i zaproponuj zmianę. Dopytaj, co jest dla niej ważne. Możesz nie zgadzać się z pomysłem i nadal szanować jego autora.

Tak brzmi głos, który zaprasza do współpracy

„Martwi mnie koszt tego rozwiązania. Proponuję mniej plakatów, żeby wystarczyło na czytelne oznaczenia. Co jest dla Was najważniejsze? Sprawdźmy razem, jak pogodzić te potrzeby”.

Nie wzmacniaj hejtu. Wzmacniaj wsparcie.

Nie dodawaj obraźliwego komentarza, nie lajkuj ośmieszania i nie rozsyłaj krzywdzącej treści. Osobie, której to dotyczy, możesz powiedzieć: „Nie musisz zostawać z tym sam lub sama”. Poproś zaufanego dorosłego o pomoc; gdy jej nie otrzymasz, zwróć się do kolejnej zaufanej osoby. Wsparcie nie wymaga publicznej konfrontacji.

Chroń też prywatność: zanim pokażesz zdjęcie lub cudzą historię, upewnij się, że możesz je udostępnić. Prawdziwa informacja również może kogoś skrzywdzić. Zamiast działać pod presją, daj sobie czas na decyzję.

Udostępnij dobry pomysł. Zatrzymaj niesprawdzoną wiadomość.

Twój profil może być miejscem życzliwej rozmowy i zaproszeniem do dobrego działania. Dziel się sprawdzonymi informacjami, doceniaj współpracę i pokazuj inicjatywy społeczne. Korzystaj z Internetu tak, aby pomagał spotykać się, rozumieć i działać — nie zastępował namysłu ani relacji.

ZDROWE FORMY SPĘDZANIA CZASU WOLNEGO • NATURA • RELACJE

Poza ekranem. Blżej ludzi.

Zaproś innych do wspólnego czasu: rozmowy, ruchu, uważnej obserwacji przyrody lub działania dla swojego otoczenia.

W HorseConnect spotkanie z końmi, praca w grupie i otoczenie natury są zaproszeniem do ćwiczenia uważności, troski i odpowiedzialności. Chcemy, by to doświadczenie wykraczało poza warsztaty: pomagało słuchać, szanować granice i dostrzegać potrzeby innych. Kontakt z koniem odbywa się z przygotowaną kadrą. Współpracę i troskę można rozwijać także w szkole i sąsiedztwie.

Nie chodzi o odrzucenie technologii, lecz o świadomy wybór. Spacer, wspólna gra albo rozmowa bez ciągłego sprawdzania telefonu to okazja, by być razem. Odpoczynek, relacje i zaangażowanie mogą się uzupełniać.



ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE JEDNODNIOWE WARSZTATY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY!

HorseConnect – Młodzi Obywatele w Działaniu- Akademia TUS z asystą koni.

**Stajnia DHorse, ul.
Brzeska 28, 55-120 Uraz**

Zapraszamy na wyjątkowe warsztaty rozwojowe!
Dołącz do nas, aby:

- rozwinąć umiejętności społeczne,
- wziąć udział w zajęciach z końmi i hipoterapii,
- nauczyć się świadomego korzystania z mediów cyfrowych,
- stworzyć własny projekt obywatelski,
- zakończyć dzień przy ognisku i przy debacie oksfordzkiej!

Przyjdź, działaj, baw się i zmieniaj świat razem z nami!

TERMINY:

SOBOTA 27.09. GRUPA 14 -18 LAT
SOBOTA 4.10. GRUPA 14 -18 LAT
NIEDZIELA 5.10. 7-13 LAT
NIEDZIELA 19.10. 7-13 LAT

FUNDACJA INITIO

 661 341 127

 biuro@initio.pl

 /fundacjaINITIO

 fundacja_initio

Projekt dofinansowany ze środków Ministra Edukacji Narodowej w ramach programu „Młodzi Obywatele”.



**STAJNIA DHORSE
UL. BRZESKA 28,
55-120 URZ**

Co Was czeka?

- ✓ Moduł 1: Trening Umiejętności Społecznych (TUS)
- ✓ Moduł 2: Praca z końmi z ziemi
- ✓ Moduł 3: Elementy hipoterapii
- ✓ Moduł 4: Edukacja obywatelska i cyfrowa
- ✓ Moduł 5: Integracja i refleksja przy ognisku

**ZAJĘCIA ODBYWAJĄ SIĘ W GODZINACH 10:00-17:00.
ZAPEWNIAMY PEŁNE UBEZPIECZENIE UCZESTNIKÓW.
DOJAZD ORGANIZOWANY JEST WE WŁASNYM ZAKRESIE.
ZAJĘCIA SĄ BEZPŁATNE.**

 **Ministerstwo
Edukacji Narodowej**

↓

ZAPISY



Oryginalny plakat cyklu warsztatów. Terminy, zapisy i kod QR odnoszą się do tej edycji; nie stanowią aktualnego naboru.

Zabierz ideę dalej: do klasy, domu i swojej społeczności.

Korzystaj z materiałów HorseConnect: przewodnika INITIO, prezentacji, kart pracy i zeszytu uczestnika. Fundacja INITIO • biuro@initio.pl